



INSTRUCCIONES PARA EL ESTUDIO DE ÁCIDO OXÁLICO EN ORINA DE 24 H

Dieta: 2 días antes y durante el periodo de recogida no puede tomar ningún alimento que lleve vitamina C: naranja, mandarina, limón ni derivados. El día antes del análisis recoja la orina durante 24 h.

Instrucciones para la recogida de orina de 24 h:

- Durante el periodo de recolección no beba más líquidos de los habituales. Ni ninguna bebida alcohólica.
- El día que tiene que recoger la orina, cuando se levante por la mañana, orine en el inodoro para vaciar la vejiga.
- A partir de esa hora recogerá toda la orina que haga en las siguientes 24 horas, es decir, hasta la mañana del día siguiente, cuando recogerá la primera orina del día.
- Durante la recolección de orina conviene mantener el recipiente refrigerado, bien cerrado y protegido de la luz.
- Si durante este periodo tiene que ir de vientre, intente orinar antes en el contenedor.
- El día del análisis deberá traer al centro de extracción toda la orina recogida. Mantenga el contenedor cerrado y alejado de las personas ajenas a la recogida.





INSTRUCCIONS PER A L'ESTUDI DE L'ÀCID OXÀLIC EN ORINA DE 24 H

Dieta: 2 dies abans i durant el període de recollida no pot prendre cap aliment que porti vitamina C: taronja, mandarina, llimona ni derivats. El dia abans de l'anàlisi reculli l'orina durant 24 h.

Instruccions per a la recollida d'orina de 24 h:

- Durant el període de recol·lecció no begui més líquids dels habituals. Ni cap beguda alcohòlica.
- El dia que ha de recollir l'orina, quan s'aixequi al matí, orini al vàter per buidar la bufeta.
- A partir d'aquesta hora recollirà tota l'orina que faci en les següents 24 hores, és a dir, fins al matí de l'endemà, quan recollirà la primera orina del dia.
- Durant la recol·lecció d'orina convé mantenir el recipient refrigerat, ben tancat i protegit de la llum.
- Si durant aquest període ha d'anar de ventre, intenti orinar abans al contenidor.
- El dia de l'anàlisi haurà de portar al centre d'extracció tota l'orina recollida. Mantingui el contenidor tancat i allunyat de les persones alienes a la recollida.

