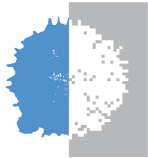


INSTRUCCIONES PARA LA REALIZACIÓN DE LA CURVA DE GLUCOSA

- Incluya en sus comidas un plato de pasta y algún alimento azucarado durante los tres días anteriores al análisis.
- El día antes de la prueba, cene a las 8 de la tarde. A partir de entonces y hasta que llegue al hospital al día siguiente por la mañana, sólo podrá beber agua.
- Tenga en cuenta que la prueba dura 2 horas. En embarazadas 3 horas.
- Si toma alguna medicación, indíquesele al profesional que le haga la prueba.
- Mientras hace la prueba tiene que estar sentado y relajado.
- El día de la prueba la enfermera le dará una bebida con glucosa.
- Si vomita o no se puede acabar la bebida que le darán debe comunicarlo a la enfermera.

EJEMPLO DE DIETA

Desayuno	Pan con queso o jamón Una fruta Una taza de leche con azúcar
Comida	Ensalada de tomate y lechuga Pasta Carne con patatas fritas Pan y fruta
Merienda	Una taza de leche con azúcar
Cena	Patata hervida con guisantes o coliflor Pescado Fruta y pan



INSTRUCCIONS PER A LA REALITZACIÓ DE LA CORBA DE GLUCOSA

- Inclogui en els seus menjars un plat de pasta i algun aliment ensucrat durant els tres dies anteriors a l'anàlisi.
- El dia abans de la prova, sopi a les 8 del vespre. A partir de llavors i fins que arribi a l'hospital l'endemà al matí, només podrà beure aigua.
- Tingui en compte que la prova dura 2 hores. En embarassades 3 hores.
- Si pren alguna medicació, comunicui-ho al professional que li faci la prova.
- Mentre fa la prova ha d'estar assegut i relaxat.
- El dia de la prova la infermera li donarà una beguda amb glucosa.
- Si vomita o no es pot acabar la beguda que li donaran, ha de comunicar-ho a la infermera.

EXEMPLE DE DIETA

Esmorzar	Pa amb formatge i pernil Una fruita Una tassa de llet amb sucre
Dinar	Amanida d'enciam i tomàquet Pasta Carn amb patates fregides Pa i fruita
Berenar	Una tassa de llet amb sucre
Sopar	Patata bullida amb pèsols o coliflor Peix Fruita i pa