

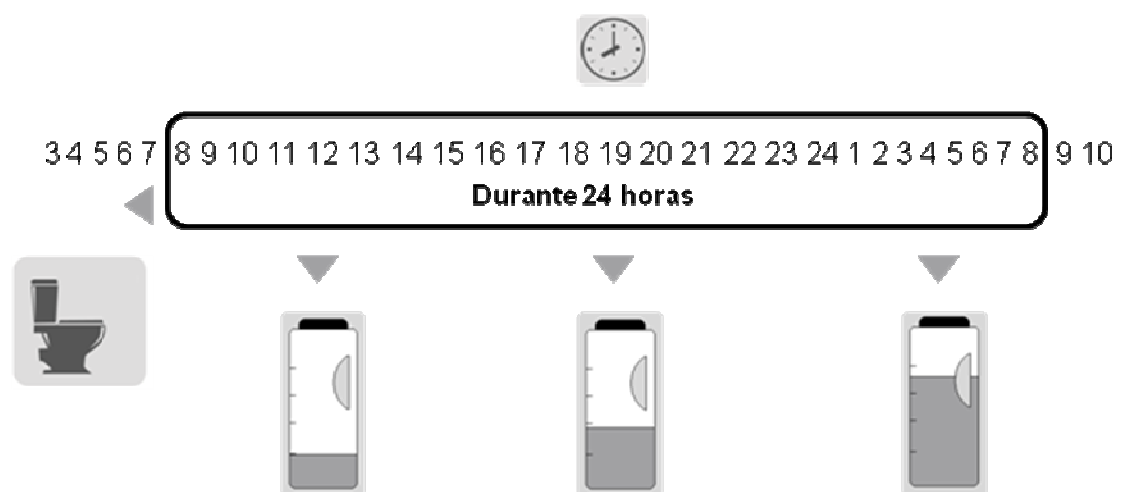


## INSTRUCCIONES PARA EL ESTUDIO DE ÁCIDO 5-HIDROXIINDOLACÉTICO EN ORINA DE 24 H

**Dieta:** Los 5 días anteriores a la recogida de la orina debe evitar tomar los siguientes alimentos: plátanos, tomates, ciruelas, nueces, piña, berenjena, caramelos, dulces, té, naranjas, chocolate, helados y café. El día antes del análisis recoja la orina durante 24 h.

### Instrucciones para la recogida de orina de 24 h:

- Durante el periodo de recolección no beba más líquidos de los habituales. Ni ninguna bebida alcohólica.
- El día que tiene que recoger la orina, cuando se levante por la mañana, orine en el inodoro para vaciar la vejiga.
- A partir de esa hora recogerá toda la orina que haga en las siguientes 24 horas, es decir, hasta la mañana del día siguiente, cuando recogerá la primera orina del día.
- Durante la recolección de orina conviene mantener el recipiente refrigerado, bien cerrado y protegido de la luz.
- Si durante este periodo tiene que ir de vientre, intente orinar antes en el contenedor.
- El día del análisis deberá traer al centro de extracción toda la orina recogida. Mantenga el contenedor cerrado y alejado de las personas ajenas a la recogida.





## INSTRUCCIONS PER A L'ESTUDI D' ÀCID 5-HIDROXIINDOLACÈTIC EN ORINA DE 24 H

**Dieta:** Els 5 dies anteriors a la recollida de l'orina ha d'evitar prendre els següents aliments: plàtans, tomàquets, prunes, nous, pinya, albergínia, caramels, dolços, te, taronges, xocolata, gelats i cafè. El dia abans de l'anàlisi reculli l' orina durant 24h.

### Instruccions per a la recollida d'orina de 24 h:

- Durant el període de recol·lecció no begui més líquids dels habituals. Ni cap beguda alcohòlica.
- El dia que ha de recollir l'orina, quan s'aixequi al matí, orini al vàter per buidar la bufeta.
- A partir d'aquesta hora recollirà tota l'orina que faci en les següents 24 hores, és a dir, fins al matí de l'endemà, quan recollirà la primera orina del dia.
- Durant la recol·lecció d'orina convé mantenir el recipient refrigerat, ben tancat i protegit de la llum.
- Si durant aquest període ha d'anar de ventre, intenti orinar abans al contenidor.
- El dia de l'anàlisi haurà de portar al centre d'extracció tota l'orina recollida. Mantingui el contenidor tancat i allunyat de les persones alienes a la recollida.

