



INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE SEMEN PARA EL CONTROL POSTVASECTOMÍA

Normas de preparación previa:

- El paciente debe guardar abstinencia sexual completa previa a la recogida del semen. Se recomienda entre 3 y 7 días. Esto incluye no efectuar coito, masturbación ni haber tenido eyaculación en cualquier circunstancia durante dichos días.
- Es necesario que el paciente haya tenido al menos 20 o 30 eyaculaciones después de la intervención quirúrgica, para poder realizar el análisis.

Procedimiento de recogida del semen:

- Lávese las manos y genitales con agua y jabón.
- Recoja el semen por masturbación manual y directamente en un frasco estéril. No se admitirá en ningún otro recipiente.
- No será válida la obtención del semen mediante el uso de preservativos, *coitus interruptus* o cualquier otra forma de estimulación, ya que influirá en los resultados del análisis.
- La excitación sexual debe ser intensa, por tanto, tómese el tiempo necesario.
- Debe recoger todo el semen, si se perdieran algunas gotas o se derramase la recogida no sería válida.
- Lleve el frasco tapado y en posición vertical al laboratorio, a ser posible dentro de la primera hora tras la obtención.
- Mantenga la muestra a temperatura ambiente.



INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE SEMEN PER AL CONTROL POSTVASECTOMIA

Normes de preparació prèvia:

- El pacient ha de guardar abstinència sexual completa prèvia a la recollida del semen. Es recomana entre 3 i 7 dies. Això inclou no efectuar coit, masturbació ni haver tingut ejaculació en qualsevol circumstància durant aquests dies.
- És necessari que el pacient hagi tingut almenys 20 o 30 ejaculacions després de la intervenció quirúrgica, per poder realitzar l'anàlisi.

Procediment de recollida del semen:

- Rentis les mans i genitals amb aigua i sabó.
- Reculli el semen per masturbació manual i directament en un flascó estèril. No s'admetrà en cap altre recipient.
- No serà vàlida l'obtenció del semen mitjançant l'ús de preservatius, coitus interruptus o qualsevol altra forma d'estimulació, ja que influirà en els resultats de l'anàlisi.
- L'excitació sexual ha de ser intensa, per tant, prengui's el temps necessari.
- Ha de recollir tot el semen, si es perdessin algunes gotes o es vessés la recollida no seria vàlida.
- Porti el flascó tapat i en posició vertical al laboratori, si pot ser dins de la primera hora després de l'obtenció.
- Mantingui la mostra a temperatura ambient.